

PROGRAMME D'ACTIVITÉS VIRTUELLES



ASDI

Association de Sherbrooke
pour la déficience intellectuelle inc.

AUTOMNE 2020

MOT DE BIENVENUE

Depuis plus de 55 ans, l'Association de Sherbrooke pour la déficience intellectuelle offre des services à ses membres où plaisir et sécurité sont au rendez-vous.

Toutefois, en raison de la pandémie, nous devons annuler toutes activités de groupe avec rencontres physiques pour limiter la propagation du virus.

Pour que nous demeurions en contact, nous avons décidé d'offrir des activités virtuelles qui se réaliseront sur la plateforme de visioconférence ZOOM. Pour ceux qui n'ont pas Internet, il est également possible d'utiliser la ligne téléphonique pour être présent à ces rencontres.

Autrement, n'hésitez pas à communiquer avec nous pour nous faire part de vos besoins. Nous ferons tout en notre pouvoir pour combler ceux-ci.

Nous sommes tout à fait désolés de ne pas pouvoir vous offrir les activités que vous aimez tant. Et, nous vous remercions d'accueillir avec patience et ouverture tous les aléas que nous fait vivre cette pandémie.

Veillez noter que par mesure de sécurité nos bureaux resteront fermés au public. Par contre, si vous désirez nous rencontrer vous n'aurez qu'à prendre rendez-vous avec nous .



Nous sommes joignables
entre 8h30 à 12h00 et
de 13h00 à 16h30.
(819) 346-2227

L
U
N
D
I

CLUB SOCIAL

Sur ZOOM

2-9-16-23-30 novembre

7-14 décembre

11-18 janvier

Heure de début: 18h30
Heure de fin: 20h30
Animatrice: Karelle Lewis

Lien Internet pour l'activité:

<https://us02web.zoom.us/j/82928614957?pwd=czJMU0Q0UUk3bVo2S1VER0Q5cVpNUT09>

ID de réunion : 829 2861 4957

Mot de passe: 3462227



J
E
U
D
I

QUIZZ VIRTUEL

Sur ZOOM

5-12-19-26 novembre

3-10-17 décembre

7-14-21 janvier

Heure de début: 18h30

Heure de fin: 20h30

Lien Internet pour l'activité:

[https://us02web.zoom.us/j/87191141473?
pwd=UnVHNVg1S0xGd0RRWmJRSWpxV1Z3QT09](https://us02web.zoom.us/j/87191141473?pwd=UnVHNVg1S0xGd0RRWmJRSWpxV1Z3QT09)

ID de réunion : 871 9114 1473

Mot de passe: 3462227



GUIDE POUR SE CONNECTER À ZOOM (PLATEFORME DE VISIOCONFÉRENCE)



Sur un ordinateur

Option 1

Allez sur le site Internet de l'ASDI (www.asdi-og.qc.ca), cliquez à gauche sur « Activités », puis cliquez sur « Automne 2020 ».

Lorsque la page Internet s'ouvre, cliquez sur le rectangle bleu, au bas de la page « Lancer la réunion ».

OU

Allez sur le Facebook de l'ASDI et cliquez dans le lien de l'événement.

Lorsque la page Internet s'ouvre, cliquez sur le rectangle bleu, au bas de la page « Lancer la réunion ».

Option 2

Allez sur [https://zoom.us/](https://zoom.us) cliquez sur « se joindre à une réunion ». Puis inscrire l'ID de réunion (voir dans le programme ou sur l'événement sur le Facebook de l'ASDI).

Cliquez sur « Lancer la réunion »

Inscrire le mot de passe de la réunion 3462227

Sur un téléphone ou sur une tablette

Téléchargez l'application Zoom (sur Google Play ou App Store). Par la suite, cliquez sur le lien ou inscrire l'ID de réunion et ensuite le mot de passe 3462227

Cliquez sur appel via Internet (pour le son)

Par ligne téléphonique

-Composez le 1-438-809-7799 (c'est un interurbain)

-Puis, composez l'ID de réunion et le mot le passe

NOVEMBRE 2020

| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | |
|----------|-------------------------------|---------------|----------|-------------------------|----------|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| | CLUB SOCIAL de 18h30-20h30 | | | QUIZZ de 18h30-20h30 | | Volet jeunesse 10h-11h30 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| | CLUB SOCIAL de 18h30-20h30 | | | QUIZZ de 18h30-20h30 | | Soirée dansante de 19h-21h30 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| | CLUB SOCIAL de 18h30-20h30 | | | QUIZZ de 18h30-20h30 | | Bingo images de 13h30-15h30 Volet jeunesse 10h-11h30 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| | CLUB SOCIAL de 18h30-20h30 | | | QUIZZ de 18h30-20h30 | | Soirée dansante de 19h-21h30 | |
| 29 | 30 | | | | | | |
| | CLUB SOCIAL de 18h30-20h30 | | | | | | |
| | | Notes: | | | | | |

DÉCEMBRE 2020

| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|----------|-------------------------------------|---------------|----------|-------------------------------|----------|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 Bingo images de 13h30-15h30 Volet jeunesse 10h-11h30 |
| 6 | 7 CLUB SOCIAL de 18h30-20h30 | 8 | 9 | 10 QUIZZ de 18h30-20h30 | 11 | 12 Soirée dansante de 19h-21h30 |
| 13 | 14 CLUB SOCIAL de 18h30-20h30 | 15 | 16 | 17 QUIZZ de 18h30-20h30 | 18 | 19 Bingo images de 13h30-15h30 Volet jeunesse 10h-11h30 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | | Notes: | | | | |

JANVIER 2021

| Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|----------|-------------------------------------|-------|----------|-------------------------------|------------------------|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | <i>BONNE année</i> | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 QUIZZ de 18h30-20h30 | 8 | 9 Soirée dansante de 19h-21h30 |
| 10 | 11 CLUB SOCIAL de 18h30-20h30 | 12 | 13 | 14 QUIZZ de 18h30-20h30 | 15 | 16 Bingo images de 13h30-15h30 Volel jeunesse 10h-11h30 |
| 17 | 18 CLUB SOCIAL de 18h30-20h30 | 19 | 20 | 21 QUIZZ de 18h30-20h30 | 22 | 23 Soirée dansante de 19h-21h30 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

Notes:

S
A
M
E
D
I

SOIRÉES DANSANTES VIRTUELLES

Sur ZOOM

14-28 novembre

12 décembre

9-23 janvier

Heure de début: 19h00
Heure de fin: 21h30
DJ: Stéphane Plante

Lien Internet pour l'activité:

<https://us02web.zoom.us/j/84001296273?pwd=MjFRWVBYbWgrdDdRVGs2RE9WYlg0Zz09>

ID de réunion : 840 0129 6273

Mot de passe: 3462227



S
A
M
E
D
I

BINGO IMAGES

Sur ZOOM

21 novembre
5-19 décembre
16 janvier

Heure de début: 13h30
Heure de fin: 15h30
Responsable: Camille Beaudry

Lien Internet pour l'activité:

<https://us02web.zoom.us/j/88912189592?pwd=YXFPVWdnWDRIR2ltY0pVR1JtUjdDdz09>

ID de réunion : 889 1218 9592

Mot de passe: 3462227

INSCRIVEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE

POUR RECEVOIR VOTRE CARTE PAR LA POSTE

Une version simple et amusante du bingo, ce jeu utilise des images et des chiffres. Il s'agit d'une excellente activité de groupe pour les gens qui aiment le bingo, mais qui ont plus de difficulté à participer au jeu de bingo standard.

Prix offerts aux gagnants!

S
A
M
E
D
I

VOLET JEUNESSE 6-21 ans

Sur ZOOM

7-21 novembre

5-19 décembre

16 janvier

Heure de début: 10h00
Heure de fin: 11h30
Responsable: Sarah-Maude Jolicoeur

Lien Internet pour l'activité:

<https://us02web.zoom.us/j/85143341630?pwd=UHB rMTdZOV B3L1kvODdPUVdQdDA2QT09>

ID de réunion : 851 4334 1630

Mot de passe: 3462227





ASDI

Association de Sherbrooke
pour la déficience intellectuelle inc.

2065, rue Belvédère Sud
Sherbrooke, Qc J1H 5R8

Téléphone: 819-346-2227
Télécopieur: 819-346-8752

Courriel: info@asdi-org.qc.ca

Site internet: www.asdi-org.qc.ca