

PROGRAMME D'ACTIVITÉS VIRTUELLES



zoom



ASDI

Association de Sherbrooke
pour la déficience intellectuelle inc.

PRINTEMPS 2021

Cher(ère) membre,

Le printemps est sur le point de se pointer le bout du nez. Nous gardons une lueur d'espoir que son arrivée nous permettra de se revoir, tout comme les oiseaux au printemps. Eh oui! Il y aura encore des contraintes et des mesures à respecter.

Considérant la situation actuelle, nous prolongeons notre programmation d'activités virtuelles jusqu'à juin. Sachez toutefois qu'il sera peut-être possible de vous offrir des activités en présentiel. À cet effet, nous aimerions que vous puissiez nous aider dans notre planification en complétant le **sondage** qui est joint à cet envoi.

Le sondage nous aidera à préparer les activités que nous pourrions vous offrir ainsi qu'à connaître vos conditions pour y participer!

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes questions, commentaires ou besoin de soutien. Nous ferons notre possible pour vous aider.



(819) 346-2227



Renouvellement d'adhésion

Considérant le peu d'activités offertes en 2020, aucun coût d'adhésion ne sera facturé en 2021 pour les membres qui ont défrayés les coûts d'adhésion en 2020. Pour ceux dont ce n'est pas le cas, le coût d'adhésion pour l'année 2021 est de 20\$ et sera inscrit sur votre prochaine facture. L'adhésion est valide du 1^{er} janvier au 31 décembre de l'année en cours.

L
U
N
D
I

CLUB SOCIAL

Sur ZOOM
De 18h30 à 20h30



5-19 avril
3-17-31 mai
14 juin

Lien Internet pour l'activité:

<https://us02web.zoom.us/j/88485105264?pwd=bEdadmROVIBac3huN0s0OEpPakM4UT09>

ID de réunion : 884 8510 5264

Mot de passe: 3462227

J
E
U
D
I

QUIZZ VIRTUEL

Sur ZOOM
De 18h30 à 20h30



1-15-29 avril
13-27 mai
10 juin

Lien Internet pour l'activité:

<https://us02web.zoom.us/j/86095324885?pwd=dThhS0k1eURwZ20rZGtRNVNYcVVGQT09>

ID de réunion : 860 9532 4885

Mot de passe: 3462227

S
A
M
E
D
I

BINGO IMAGES

Sur ZOOM
De 13h30 à 15h30



10-24 avril
8-22 mai
5-19 juin

Lien Internet pour l'activité:

<https://us02web.zoom.us/j/88912189592?pwd=YXFPVWdnWDRIR2ltY0pVR1JtUjdDdz09>

ID de réunion : 889 1218 9592

Mot de passe: 3462227

S
A
M
E
D
I

SOIRÉE MUSICALE

« *Stéphane et ses fans* »

Sur ZOOM
De 19h00 à 21h30

3-17 avril
1-15-29 mai
12-26 juin



Lien Internet pour l'activité:

<https://us02web.zoom.us/j/84001296273?pwd=MjFRWVBYbWgrdDdRVGs2RE9WYlg0Zz09>

ID de réunion : 840 0129 6273

Mot de passe: 3462227



Comité exécutif

Jasmin Audet, président

Yolanda Galeano, vice-présidente

Rock Champagne, trésorière

Sylvie Lacharité, secrétaire

Administrateurs (trices)

Elmehdi Aitnouri

Charlotte Fontaine

Guy Laplante


Bruno Paradis

Chantale Tardif




- Denis Crête, direction générale
- Brigitte Blanchard, coordonnatrice des services
- Karianne Beaubien, intervenante
- Débora Demers, intervenante
- Nancy Gosselin, adjointe administrative
- Karelle Lewis, adjointe aux services et animation
- Camille Beaudry, animation des activités virtuelles


AVRIL 2021

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi
				1 Quizz virtuel 18h30	2	3 Soirée musicale virtuelle 19h
4 	5 Club social virtuel 18h30	6	7	8	9	10 Bingo images virtuel 13h30
11	12	13	14	15 Quizz virtuel 18h30	16	17 Soirée musicale virtuelle 19h
18	19 Club social virtuel 18h30	20	21	22	23	24 Bingo images virtuel 13h30
25	26	27	28	29 Quizz virtuel 18h30	30	
			Notes:			

MAI 2021

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
						1 Soirée musicale virtuelle 19h	
2	3 Club social virtuel 18h30	4	5	6	7	8 Bingo images virtuel 13h30	
9 	10	11	12	13 Quizz virtuel 18h30	14	15 Soirée musicale virtuelle 19h	
16	17 Club social virtuel 18h30	18	19	20	21	22 Bingo images virtuel 13h30	
23	24	25	26	27 Quizz virtuel 18h30	28	29 Soirée musicale virtuelle 19h	
30	31 Club social virtuel 18h30					Notes:	

JUIN 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5 Bingo images virtuel 13h30
6	7	8	9	10 Quizz virtuel 18h30	11	12 Soirée musicale virtuelle 19h
13	14 Club social virtuel 18h30	15	16	17	18	19 Bingo images virtuel 13h30
20 STOËLISE Fête des Pères	21	22	23	24 	25	26 Soirée musicale virtuelle 19h
27	28	29	30			
		Notes:				



Qu'est-ce que la Carte accompagnement loisir (CAL)?

Avec la Carte accompagnement loisir (CAL), en tant que personne handicapée, vous n'avez pas à payer pour l'entrée de votre accompagnateur (ami, sœur, frère, cousin,...), dans les lieux touristiques, culturels ou de loisir en général qui sont partenaires. Par contre, vous devez payer votre propre entrée.

Quels sont les critères pour obtenir votre CAL?

- Avoir un handicap: une déficience, une incapacité.
- Avoir des difficultés à réaliser vos activités de tous les jours.
- Être âgé de 5 ans et plus.
- Être résident du Québec.
- Avoir besoin de l'aide d'une personne qui vous accompagne pour participer à une activité de loisir, culturelle ou touristique.

Comment demander votre CAL?

- ① Compléter le formulaire de demande de la CAL disponible en ligne ou appeler pour avoir un formulaire.
- ② Fournir une preuve d'admissibilité (ex. crédit d'impôt pour personnes handicapées).
- ③ Fournir une photo de votre visage.

Carte accompagnement loisir

carteloisir.ca

1 833 693-2253

cal@aqiph.qc.ca

SECOURS ADAPTÉ

Vous êtes invité à vous inscrire de façon volontaire, confidentielle et gratuite au programme Secours adapté.



Qu'est-ce que Secours adapté?

Le programme Secours adapté informe les unités d'urgence (policiers, ambulanciers et pompiers), qui interviennent sur les lieux d'un sinistre, de la présence d'une personne ayant besoin d'une assistance particulière.

Nouvelle clientèle admise au programme

Depuis cette année, une personne vivant avec une déficience intellectuelle résidant à Sherbrooke peut être admise au programme. *Secours adapté* vise à intervenir, par exemple, si vous éprouvez des difficultés à faire face aux imprévus ou des difficultés à s'orienter dans le temps et l'espace.

Comment fonctionne le programme?

- ① Vous signifiez votre intérêt au programme Secours adapté en communiquant avec Promotion handicap Estrie pour remplir la fiche de renseignements.
- ② Votre fiche de renseignements est ensuite transmise à la centrale 9-1-1. Les renseignements sont entrées dans leur banque de données
- ③ Lors d'un appel d'urgence au 9-1-1, le préposé informe l'équipe d'urgence la présence d'une personnes ayant des incapacités afin de faciliter les interventions.

Promotion handicap Estrie

819 565-7708

acceuil@promotionhandicap.com

COMITÉ CONSULTATIF DES MEMBRES DE L'ASDI

Lors de notre assemblée générale annuelle, il y a eu un engouement pour le poste d'administrateur réservé à un membre de l'ASDI. Plusieurs membres étaient intéressés. Nous avons donc saisi l'occasion pour créer un comité consultatif de nos membres.

Objectifs du comité

- Consulter nos membres afin d'améliorer nos programmes d'activités ou lors de la réalisation de projets spéciaux.
- Le comité se rencontrera 3 fois par année et sera composé d'un maximum de 8 membres.

Membres du comité:

- Sabrina Buck Lacharité
- Kim David
- Katrine Ferland
- Charlotte Fontaine
- Alain Joa
- Stéphane Laplante
- Josée Lemay
- Matthieu Théroux





ASDI

**Association de Sherbrooke
pour la déficience intellectuelle inc.**

2065, rue Belvédère Sud
Sherbrooke, Qc J1H 5R8

Téléphone: 819-346-2227
Télécopieur: 819-346-8752

Courriel: info@asdi-org.qc.ca

Site internet: www.asdi-org.qc.ca