

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

2^e version



ASDI

Association de Sherbrooke
pour la déficience intellectuelle inc.

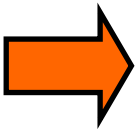
ÉTÉ
2021

Cher(ère) membre,

Nous te présentons notre programmation d'activités pour la saison estivale. Assurément, c'est un programme différent de l'habitude, mais nous allons pouvoir t'offrir des activités variées qui permettront de te divertir et de socialiser.

Il est important de choisir des activités qui te conviennent selon tes intérêts et ta capacité physique. Tu peux nous téléphoner dès maintenant pour des informations.

→ Notre journée d'inscription officielle revient. Tu auras la confirmation de tes activités quelques jours plus tard par courrier.



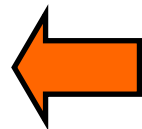
INSCRIPTION

MARDI 15 juin dès 12h

Par téléphone seulement

(819) 346-2227

À partir de 12h
jusqu'à 17h



Bureau fermé pour la journée
aucun message sur les boîtes vocales sera pris
avant la fin de journée.

**Pose tes questions maintenant
pas à ton inscription!**

PAIEMENT DE VOS ACTIVITÉS

- Nous t'enverrons une facture afin de confirmer la liste des activités auxquelles tu es inscrit. Note qu'il est possible que tous tes choix ne soient pas retenus;
- Tu dois payer le montant total avant le **23 juillet 2021**;
- Aucun remboursement ne sera accordé pour une absence à une activité.
- S'il est impossible pour toi de payer le total dû avant le 23 juillet 2021, communique immédiatement avec nous pour établir un arrangement;

DEUX MODES DE PAIEMENT POSSIBLE



Envoyer un **chèque** au nom de l'ASDI par courrier



Faire un **virement INTERAC**
(peu importe votre institution financière)

Voici la procédure:

- 1) Utiliser l'adresse courriel:
comptabilite@asdi-org.qc.ca
- 2) Inscrire cette question de sécurité à poser au destinataire:
« *NB de membres* »
- 3) Inscrire cette réponse à la question de sécurité:
« *0354* »
- 4) Dans la section commentaire: indiqué le nom complet du membre et le # de facture (ex. Denis Crête, facture #2)
- 5) Continuer la transaction comme à l'habitude

13-21 ESTIVAL

Du lundi au vendredi de 9h à 16h

Parc Chauveau , 4445, rue Chauveau

ou

Centre Amédée Beaudoin, 10, rue Samuel-Gratham

Du 28 juin au 13 août

Maximum: 7 participants par site
Coût: 210\$ temps partiel (1 à 3 jours)
350\$ temps plein (4 à 5 jours)

Informations

- Avoir un lunch froid
- Prévoir des masques de rechange
- Favoriser la crème solaire en « spray » principalement si tu as besoin d'aide
- Pour les anciens, aucun t-shirt n'est nécessaire cette année
- Apporter votre carte de la STS, tu feras quelques sorties dans la ville de Sherbrooke
- Lire ton cahier de communication pour connaître les activités spéciales.



IMPORTANT

N'oublie pas de réserver à nouveau ton transport du 1er juillet (considérant que c'est un jour férié)

CAMP DE JOUR ADULTES

Du lundi au jeudi de 9h à 16h

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham

Sauf: 26 et 29 juillet, 2 et 5 août
2065 rue Belvédère (ASDI)

Maximum: 12 participants

Coût: 20\$/jour

AVANT L'INSCRIPTION, Fais ton choix parmi les jours suivants:

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<input type="checkbox"/> 28 juin	<input type="checkbox"/> 29 juin	<input type="checkbox"/> 30 juin	<input type="checkbox"/> 1 juillet
<input type="checkbox"/> 5 juillet	<input type="checkbox"/> 6 juillet	<input type="checkbox"/> 7 juillet	<input type="checkbox"/> 8 juillet
<input type="checkbox"/> 12 juillet	<input type="checkbox"/> 13 juillet	<input type="checkbox"/> 14 juillet	<input type="checkbox"/> 15 juillet
<input type="checkbox"/> 19 juillet	<input type="checkbox"/> 20 juillet	<input type="checkbox"/> 21 juillet	<input type="checkbox"/> 22 juillet
<input type="checkbox"/> 26 juillet	<input type="checkbox"/> 27 juillet	<input type="checkbox"/> 28 juillet	<input type="checkbox"/> 29 juillet
<input type="checkbox"/> 2 août	<input type="checkbox"/> 3 août	<input type="checkbox"/> 4 août	<input type="checkbox"/> 5 août
<input type="checkbox"/> 9 août	<input type="checkbox"/> 10 août	<input type="checkbox"/> 11 août	<input type="checkbox"/> 12 août

Tu auras la chance de participer à une panoplie d'activités animées par notre équipe d'intervenants. Nous te réservons quelques surprises au courant de l'été!

Informations

- Avoir un lunch froid
- Prévoir des masques de rechange
- Favoriser la crème solaire en « spray » principalement si tu as besoin d'aide



L
U
N
D
I

P
Ê
L
E
-
M
Ê
L
E

Pêle-mêle (crème glacée)

28 juin de 9h à 16h

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham

Maximum: 20 participants

Coût: 25\$



Pêle-mêle (danse expressive, Biodanza)

5 juillet de 9h à 16h

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham

Maximum: 20 participants

Coût: 25\$



Pêle-mêle (plein-air)

12 juillet

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham

Maximum: 20 participants

Coût: 25\$



Pêle-mêle (jeux d'eau)

19 juillet

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham

Maximum: 20 participants

Coût: 25\$



**Pêle-mêle (surprise)
26 juillet de 9h à 16h**

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham

Maximum: 20 participants
Coût: 25\$



**Pêle-mêle (magicien)
2 août de 9h à 16h**

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham

Maximum: 20 participants
Coût: 25\$



**Pêle-mêle (mini-ferme)
9 août de 9h à 16h**

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham

Maximum: 20 participants
Coût: 25\$



Le lundi pêle-mêle est une journée complète d'activités avec diverses activités incluant une activité spéciale déjà sélectionnée.

Informations

- Avoir un lunch froid
- Prévoir des masques de rechange
- Favoriser la crème solaire en « spray » principalement si tu as besoin d'aide

**M
A
R
D
I

A
P
R
È
S

L
A

J
O
B**

Restaurant

29 juin de 18h à 20h

Brasserie la Seigneurie, 14, rue Léger



Maximum: 10 participants

Coût: 30\$

Club social avec repas 6 juillet de 17h30 à 20h30

ASDI, 2065, rue Belvédère Sud



Maximum: 10 participants

Coût: 20\$

Plein air (tour du lac + crème glacée) 13 juillet de 18h30 à 21h

Marché de la Gare, 710 Place de la Gare

Maximum: 10 participants

Coût: 10\$



Quilles

20 juillet de 19h à 21h

Salon de Quilles Sher-mont

1245 Rue King E



Maximum: 10 participants

Coût: 12\$ (3 parties)

**M
A
R
D
I

A
P
R
È
S

L
A

J
O
B**

Maison du cinéma

27 juillet en soirée (heures à confirmer)

63 Rue King Ouest

Maximum: 10 participants

Coût: 10\$



Mini-putt

3 août de 19h à 21h

Le Rigolfeur, 1641, Chemin Duplessis

Maximum: 10 participants

Coût: 12\$



RESTAURANT

10 août de 18h à 20h

Chez Stanley, 1180 Rue King E

Maximum: 10 participants

Coût: 30\$



*** Ces activités sont dédiées aux gens qui travaillent ou ont des stages pendant tout l'été. Ceux-ci seront donc priorités.

**M
A
R
D
I

Q
U
I
L
L
E
S**

QUILLES

de 13h-15h ou 15h-17h
Centre Multi-Loisirs Sherbrooke
1010, rue Fairmount

29 juin
6-13-20-27 juillet
3-10 août

Maximum: 20 participants
Coût: 12\$ par rencontre (3 parties)

Viens participer à un après-midi de plaisir avec tes amis tout en t'amusant à jouer aux quilles.

Tu peux t'apporter une collation ou de l'argent de poche pour la cantine.



RANDONNÉE AU BOIS BECKETT

30 juin de 9h à 11h30

Point de rassemblement au bout de la rue
du jardin communautaire Caroline-Brown



Maximum: 20 participants

Coût: 10\$

ACTIVITÉ NAUTIQUE

14 juillet de 9h à 12h

Parc Lucien Blanchard, 755, rue Cabana

Maximum: 15 participants

Coût: 20\$



PISCINE + ACTIVITÉS AU PARC

28 juillet de 13h à 16h

Parc St-Alphonse, par la rue du Vermont



Maximum: 20 participants

Coût: 10\$

MARAIS RÉAL D. CARBONNEAU

4 août de 9h à 11h30

rue Lévesque

Maximum: 20 participants

Coût: 10\$



PISCINE + ACTIVITÉS AU PARC

11 août de 13h à 16h

Parc St-Alphonse, par la rue du Vermont



Maximum: 20 participants

Coût: 10\$

Jeudi « Je bouge »
de 9h-11h30 ou 13h-15h30
CRDITED ESTRIE, 1621, rue Prospect

1-8-15-22-29 juillet
5-12 août

Maximum: 10 participants
Coût: 10\$ par demi-journée

Viens profiter d'une demi-journée d'activités en gymnase qui te permettra d'être actif et de faire des activités ludiques.

Tu pourras être initié à différents sports et différents défis te seront proposés (course à obstacles, petits circuits,...)

Informations:

→ Apporte une collation et de l'eau



CLUB SOCIAL avec collation spéciale

22 juillet de 9h à 16h

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham

Maximum: 20 participants

Coût: 25\$



CRÉATIVITÉ

29 juillet de 9h à 16h

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham

Maximum: 20 participants

Coût: 25\$



SANKOFA (musique et danse)

5 août de 9h à 16h

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham

Maximum: 20 participants

Coût: 25\$



CRÉATIVITÉ

12 août de 9h à 16h

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham

Maximum: 20 participants

Coût: 25\$



Informations:

→ Apporte ton lunch , une bouteille d'eau et des collations

SORTIE AU CINÉMA

2 juillet en après-midi (heures à confirmer)

Maison du cinéma, 63, rue King Ouest,

Maximum: 20 participants

Coût: 10\$



RESTAURANT

9 juillet de 11h à 13h

☐ SHOGUN SUSHI, 2223, rue King Ouest,

OU

☐ RESTAURANT ST-HUBERT, 3070, rue King Ouest

Maximum: 10 participants /par restaurant

Coût: 30\$



PIQUE-NIQUE + TOUR DE VILLE (Sherbus)

16 juillet de 11h à 15h

Marché de la Gare, 710 Place de la Gare

Maximum: 20 participants

Coût: 10\$ (**Apporte ton lunch froid**)

SORTIE AU CINÉMA

23 juillet en après-midi (heures à confirmer)

Cinéma Galaxy, 4204, rue Bertrand-Fabi

Maximum: 20 participants

Coût: 10\$





MUSÉE DES SCIENCES

30 juillet 10h à 15h

225 Rue Frontenac

Maximum: 20 participants

Coût: 25\$ (**Apporte ton lunch froid**)

ACTIVITÉ SPÉCIALE

6 août de 9h à 16h

Centre Amédée Beaudoin,
10, rue Samuel-Gratham



Maximum: 20 participants

Coût: 25\$ (**Apporte ton lunch froid**)

LASERPLUS + MINI-PUTT

13 août de 10h30 à 14h

1201, 12e Avenue Nord



Maximum: 20 participants

Coût: 30\$ (**Apporte ton lunch froid**)

Plusieurs activités formidables te sont offertes dans la ville de Sherbrooke. Viens t'amuser avec nos animateurs!

SPECTACLE 2 FRÈRES **10 juillet de 16h à 18h**

Centre culturel de Sherbrooke,
2500, boulevard de l'Université

Maximum: 10 participants

Coût: 48\$

Le duo 2 Frères se refait une place sur scène avec « À tous les vents », un nouvel album qui saura une fois encore faire vibrer la fibre émotive des Québécois et Québécoises par des textes évocateurs touchants et des harmonies qui frappent droit au cœur.



AUX BERGES DOMINIQUE SAVIO
21 juillet de 9h à 16h30

Départ du 2065, rue Belvédère Sud

Départ de l'ASDI:	9h00
Retour à l'ASDI:	16h30
Coût:	55\$ (Dîner inclus)
Maximum:	20 participants

AUX BERGES DOMINIQUE SAVIO
22 juillet de 13h30 à 21h

Départ du 2065, rue Belvédère Sud

Départ de l'ASDI:	13h30
Retour à l'ASDI:	21h00
Coût:	55\$ (Souper inclus)
Maximum:	20 participants

Des journées d'activités te sont offertes Aux Berges Dominique Savio. Tu as la possibilité de t'inscrire aux deux journées. De plus, un repas te sera servis sur place.

Informations

- Apporter de l'eau, des collations
- Apporter votre maillot de bain /serviette





Comité exécutif

Jasmin Audet, président

Yolanda Galeano, vice-présidente

Rock Champagne, trésorier

Sylvie Lacharité, secrétaire

Administrateurs (trices)

Elmehdi Aitnouri

Charlotte Fontaine

Guy Laplante

Bruno Paradis



NOTRE ÉQUIPE

- Denis Crête, direction générale
- Brigitte Blanchard, coordonnatrice des services
- Karianne Beaubien, intervenante
- Débora Demers, intervenante
- Nancy Gosselin, adjointe administrative
- Nos animateurs(trices)/ accompagnateurs(trices):
Karelle, Caroline, Camille, Émilie, Paméla, Hugo, Emma
Marc-Olivier, Caroline, Joly-Ann, Marika, Ève, Jennika.

COMITÉ CONSULTATIF DES MEMBRES DE L'ASDI

Lors de notre dernière assemblée générale annuelle, il y a eu un engouement pour le poste d'administrateur réservé à un membre de l'ASDI. Plusieurs membres étaient intéressés. Nous avons donc saisi l'occasion pour créer un comité consultatif de nos membres.

Objectifs du comité

- Consulter nos membres afin d'améliorer nos programmes d'activités ou lors de la réalisation de projets spéciaux.
- Le comité se rencontrera 3 fois par année et sera composé d'un maximum de 8 membres.

Membres du comité:

- Sabrina Buck Lacharité
- Kim David
- Katrine Ferland
- Charlotte Fontaine
- Alain Joa
- Stéphane Laplante
- Josée Lemay
- Matthieu Théroux





ASDI

**Association de Sherbrooke
pour la déficience intellectuelle inc.**

2065, rue Belvédère Sud
Sherbrooke, Qc J1H 5R8

Téléphone: 819-346-2227
Télécopieur: 819-346-8752

Courriel: info@asdi-org.qc.ca

Site internet: www.asdi-org.qc.ca