







EN 2021 Fais-toi du bien

Semaine du
1^{er} février

Bonjour à toute l'équipe de l'ASDI,

INSCRIS le nombre d'activités pour chacun des défis que tu as réalisé.

		DÉFI BIEN-ÊTRE
		DÉFI ESPRIT SAIN
		DÉFI CRÉATIVITÉ
		DÉFI « JE BOUGE »
		DÉFI ENTRAIDE
		DÉFI SAINES HABITUDES DE VIE

*** POSTE TA LETTRE LE 15 FÉVRIER 2021







EN 2021

**Semaine du
8 février**

Fais-toi du bien

Bonjour à toute l'équipe de l'ASDI,

INSCRIS le nombre d'activités pour chacun des défis que tu as réalisé.

	 DÉFI BIEN-ÊTRE
	 DÉFI ESPRIT SAIN
	 DÉFI CRÉATIVITÉ
	 DÉFI « JE BOUGE »
	 DÉFI ENTRAIDE
	 DÉFI SAINES HABITUDES DE VIE

***** POSTE TA LETTRE LE 15 FÉVRIER 2021**







EN 2021

Fais-toi du bien

Semaine du
15 février

Bonjour à toute l'équipe de l'ASDI,

INSCRIS le nombre d'activités pour chacun des défis que tu as réalisé.

	 DÉFI BIEN-ÊTRE
	 DÉFI ESPRIT SAIN
	 DÉFI CRÉATIVITÉ
	 DÉFI « JE BOUGE »
	 DÉFI ENTRAIDE
	 DÉFI SAINES HABITUDES DE VIE

*** POSTE TA LETTRE LE 1^{ER} MARS 2021







EN 2021

Fais-toi du bien

Semaine du 22 février

Bonjour à toute l'équipe de l'ASDI,

INSCRIS le nombre d'activités pour chacun des défis que tu as réalisé.

		DÉFI BIEN-ÊTRE
		DÉFI ESPRIT SAIN
		DÉFI CRÉATIVITÉ
		DÉFI « JE BOUGE »
		DÉFI ENTRAIDE
		DÉFI SAINES HABITUDES DE VIE







*** POSTE TA LETTRE LE 1^{ER} MARS 2021

EN 2021 Fais-toi du bien

Semaine du
1^{er} mars

Bonjour à toute l'équipe de l'ASDI,

INSCRIS le nombre d'activités pour chacun des défis que tu as réalisé.

		DÉFI BIEN-ÊTRE
		DÉFI ESPRIT SAIN
		DÉFI CRÉATIVITÉ
		DÉFI « JE BOUGE »
		DÉFI ENTRAIDE
		DÉFI SAINES HABITUDES DE VIE

*** POSTE TA LETTRE LE 15 MARS 2021

EN 2021



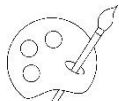



Semaine du

8 mars

Fais-toi du bien

Bonjour à toute l'équipe de l'ASDI,

INSCRIS le nombre d'activités pour chacun des défis que tu as réalisé.

	 DÉFI BIEN-ÊTRE
	 DÉFI ESPRIT SAIN
	 DÉFI CRÉATIVITÉ
	 DÉFI « JE BOUGE »
	 DÉFI ENTRAIDE
	 DÉFI SAINES HABITUDES DE VIE

***** POSTE TA LETTRE LE 15 MARS 2021**

EN 2021







Semaine du

15 mars

Fais-toi du bien

Bonjour à toute l'équipe de l'ASDI,

INSCRIS le nombre d'activités pour chacun des défis que tu as réalisé.

		DÉFI BIEN-ÊTRE
		DÉFI ESPRIT SAIN
		DÉFI CRÉATIVITÉ
		DÉFI « JE BOUGE »
		DÉFI ENTRAIDE
		DÉFI SAINES HABITUDES DE VIE

***** POSTE TA LETTRE LE 29 MARS 2021**

EN 2021



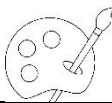



Semaine du

22 mars

Fais-toi du bien

Bonjour à toute l'équipe de l'ASDI,

INSCRIS le nombre d'activités pour chacun des défis que tu as réalisé.

	 DÉFI BIEN-ÊTRE
	 DÉFI ESPRIT SAIN
	 DÉFI CRÉATIVITÉ
	 DÉFI « JE BOUGE »
	 DÉFI ENTRAIDE
	 DÉFI SAINES HABITUDES DE VIE

***** POSTE TA LETTRE LE 29 MARS 2021**